

MEHILÄINEN

Z FL



URHEILU MEHILÄISEN KUMPPANUUS

OmaUrheilu-sovellus

(klikkaamalla linkkiä pääset esittelyvideoon)

- Omat tiedot kootusti yhdessä paikassa
- Helppo ajanvaraus
 - Avautuu seuralle nimetty hoitotiimi
 - Kaikki Mehiläisen asiantuntijat käytettävissä
- Ohjeita ja neuvoja terveydenhoitoon
- Rahanarvoisia terveysetuja
- Suora yhteys Urheilu Mehiläisen koordinaattoriin
- Markkinointibonuksen kerääminen omalle seuralle
 - OmaUrheiluun rekisteröityneiden henkilöiden Mehiläisessä käyttämät palvelut kartuttavat seuralle rahallista tukipottia; maksaa käynnin vakuutusyhtiö tai henkilö itse.



LATAA OMAMEHILÄINEN

Jos et vielä ole ladannut OmaMehiläinensovellusta puhelimeesi, lataa se sovelluskaupastasi ja rekisteröidy OmaMehiläisen käyttäjäksi seuraamalla sovelluksen ohjeita.

Jos sinulla on jo OmaMehiläinen-sovellus puhelimessasi, varmista sovelluskaupan puolelta, että käytössäsi on viimeisin versio. Päivitä sovellus tarvittaessa "Päivitä"-painiketta painamalla.

Lataa/Päivitä mobiilisovellus - iPhone Lataa/Päivitä mobiilisovellus - Android-puhelin Lisätietoja OmaMehiläinen palvelusta





AKTIVOI OMAURHEILU



- 1. Avaa OmaMehiläinen sovellus
- 2. Klikkaa sovelluksen alareunasta "MINÄ"
- 3. Klikkaa "OMAURHEILU"
- 4. Etsi urheiluseuralistauksesta oma seurasi
- 5. Rekisteröidy salasanalla "MEHURHEILU"

Lisää		← OmaUrheilu
VALMENNUKSET		OmaUrheilu - etuja sinulle ja tukea seurallesi Saat OmaUrheilu-asiakkaana vaihtuvia etuja rokotepalveluista, laboratoriotutkimuksista, terveyspalveluista, suun terveyden palveluista ja yhteistyökumppaneiltamme. OmaUrheilu-asiakkaana asiointisi Mehiläisessä kerryttää omalle urheiluseurallesi maksettavaa tukipottia.
Työkaluja mielen hyvinvointiin Videovalmennus	>	
☐ Videokirjasto	>	
MUUT		
Arvioi alkoholin käyttöäsi Valmennus	>	
LASKUT		
🖹 Laskut	>	← OmaUrheilu
EDUT JA PALVELUT		Hae urheiluseuraa kyme
☆ Mobiiliedut	>	
🕗 OmaUrheilu	>	O Kymen Golf Ry

20.2.2025

LISÄÄ PERHEENJÄSENET

- Paina OmaUrheilun perusnäkymässä rattaan kuvaketta "ASETUKSET". Löydät rattaan sovelluksen oikeasta yläkulmasta.
- Valitse kohta 2. "REKISTERÖI PERHEENJÄSEN SEURAAN"
- Valitse rekisteröitävät perheenjäsenet ja 3. paina "REKISTERÖI".

Samasta valikosta voit myös poistaa itsesi tai perheenjäsentesi rekisteröitymisen.



SEURA



Sulje

LAPSEN LIITTÄMINEN OMAMEHILÄISEEN/OMAURHEILUUN



Lapsi tulee liittää ensin OmaMehiläiseen ja sen jälkeen rekisteröidä OmaUrheilussa omaan urheiluseuraan.

- 1. Avaa OmaMehiläinen-sovellus
- 2. Klikkaa sovelluksen alareunasta "MINÄ"
- 3. Valitse "PERHEENJÄSENET"
- 4. Valitse "Hae Suomi.fi-valtuuksista
- 5. Klikkaa lapsen nimen kohdalla ja paina "Valitse ja siirry asiointipalveluun"
- 6. Siirry OmaUrheiluun ja paina etusivun rataspainiketta.
- 7. Valitse "Rekisteröi perheenjäsen seuraan"
- 8. Klikkaa lapsi ja ja paina "Rekisteröi".

Lisätietoja perheliitoksesta:

https://www.mehilainen.fi/omamehilainen/perheliitos

Lisää perheenjäsen

Voit tuoda perheenjäseniä OmaMehiläisen perheprofiiliin Suomi.fi-valtuuksista.

Alaikäisen lapsen tai nuoren lisääminen onnistuu helposti

huoltajan toimesta. Huoltajuus tarkistetaan Suomi.fi-valtuuksista.

Täysi-ikäisen henkilön lisäämiseksi tarvitset valtuuden hänen terveydenhuollon

 asioidensa hoitamiseen. Voit pyytää henkilöltä valtuuden tekemällä valtuuspyynnön Suomi.fi-palvelussa.

Pyydä valtuuksia Suomi.fi-palvelussa ☑ Lue lisää perheliitoksista ☑

Hae Suomi.fi-valtuuksista 🛽



KOTKAN URHEILUMEHILÄINEN

- Mehiläinen Kotka 010 414 00
- Urheilu Mehiläisen paikallinen seurakoordinaattori Heidi Herranen, heidi.herranen@mehilainen.fi puh. 050 4483581
- Urheilu Mehiläinen Kaakko koordinaattori Pirve Tommola, 040 667 1381
- Yksikön johtaja Anu Jokinen anu.jokinen@mehilainen.fi
- Vastuulääkäri Urheilu Mehiläisessä Tuomas Tocklin, Tuomas.tocklin@mehilainen.fi



